

CENTRO ZEN ANSHIN - RAGUSA

VENERDÌ 15 MAGGIO - ORE 18:30

CENTRO SERVIZI CULTURALI - VIA A. DIAZ 56, RAGUSA

INCONTRO - DIBATTITO

Il coraggio di essere sé stessi



IL RISVEGLIO DELLA PACE INTERIORE SECONDO LO ZEN

L'incontro sarà condotto dalla Reverenda **Annamaria Gyoetsu Epifanìa** e dal Reverendo **Guglielmo Doryu Cappelli**, monaci buddhisti della tradizione giapponese Zen Soto, del Centro Zen Anshin di Roma

Durante l'incontro i partecipanti saranno guidati dalla reverenda a provare una breve esperienza di meditazione zen

INGRESSO LIBERO

Sabato 16 e Domenica 17 Maggio Ritiro di meditazione Zen

PRESSO **CENTRO PANDORA** - VIA PLEBISCITO 19, RAGUSA
E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

**INFO: Dario (3331144238) - Facebook: Centro Zen Anshin
Ragusa**

